

The Ergonomic Practice Skill Levels of Preclinical Dental Students: A Randomized Controlled Study

Muhammet Furkan Kiraz¹, Abaz Merzhoev¹, Meryem Şahbaz¹

Advisor: Doç. Dr. Funda Gülay Kadioğlu (Department of Orthodontics)

Introduction: Musculoskeletal disorders (MSDs) are common among dental care workers as indicated in many studies and working posture is the greatest risk factor for MSDs. The Rapid Upper Limb Assessment (RULA) is an ergonomic technique that evaluates individuals' exposures to postures, forces and muscle activities. This evaluation presents the MSDs risk score among dentists, and higher scores points out greater levels of apparent risk. The aim of this study was to compare the RULA scores of dental students who took practical ergonomic training and those of who didn't.

Methods: This randomized controlled study was carried out on 30 third year dental students who were randomly assigned to one of two groups. Each group was given a lecture on basic dental ergonomics information. The study group (15 student) was also given a practical training, while the control group (15 student) did not receive this practical training. The posture of each student was coded and RULA was used to give a quick and systematic assessment. The students' midline and profile body photographs were taken and the mean RULA score of each group was calculated by a computer program.

Results: The sample consisted of 30 students (12 male and 18 female) whose mean age was 21.57±1.3 years. Profile RULA scores of upper arm, lower arm, neck and trunk were lower in the study group while they were higher in the control group. There was a significant difference in the average RULA score between the two groups of students ($p < 0.05$). In addition, it was revealed that female students tend to position their wrist twisted near extreme more than male students ($p < 0.05$).

Conclusion: Taking ergonomic principles in to consideration while working is a significant factor that prevents dentists from MSDs. It is important that dental students start gaining ergonomic practice skills during their education. The results of our study revealed that students taking practical ergonomics training at chairside in addition to theoretical courses work in line with ergonomics principles.

¹Cukurova University School of Dentistry, Third Year Students

2018-4

Diş Hekimlerinin Ağız Kanserleri Hakkındaki Farkındalığı: Çukurova Bölgesinde Bir Anket Çalışması

Beysa BÜLBÜL* Mukadder GÜNEY* Alaa ALTURMALI* Selimcan SATAR*
Çukurova Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Öğrencileri

Sorumlu Danışman

Doç. Dr. Ufuk Tatlı

Çukurova Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Öğretim Üyesi

GİRİŞ: Ağzı kanserinin erken dönemde saptanabilmesi çok önemlidir ve bunun için en etkili yolların başında diş hekimlerinin konunun içine çekilmesi ve bu konuda farkındalıklarını arttırmak gelmektedir. Diş hekimleri diş sorunlarıyla ilgili başvuran tüm hastaları oral muayenede sadece dişlerini değil tüm ağız dokularını incelemeleri gerekmektedir.

Bu çalışmanın amacı diş hekimlerinin ağız kanseri hakkındaki bilgi düzeyini ölçmek ve farkındalıklarını arttırmaktır.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışmada Çukurova bölgesindeki stajyer öğrenci araştırma görevlisi, serbest diş hekimleri ve öğretim üyeleri olmak üzere toplam 251 kişiye 20 soruluk bir anket uygulandı. Bu ankette diş hekimleri ve hekim adaylarına hangi şehirde çalıştıkları, varsa uzmanlık alanları, kaç yıldır ve nerede bu meslekte çalıştıkları, ağız kanseri hakkında bilgi düzeyleri, daha önce ağız kanseriyle karşılaşmış oldukları ve ağız kanserinin eğitimini nereden aldıkları soruldu. Elde edilen sonuçlar bağımsız gruplarda T testinde ki-kare Analizi kullanılarak yorumlandı.

Bulgular: Anketimizi; Çukurova Bölgesinden 116'sı erkek, 135'i Kadın olmak üzere 251 katılımcı doldurdu. Adana'dan %77.7, Mersin'den %8, Hatay'dan %12.7, Osmaniye'den %1.6 oranında katılım oldu. Bunların %60.2'si stajyer hekim, %7.2'si araştırma görevlisi, %28.6'sı serbest diş hekimleri, %4'tü ise öğretim üyesi hekimler olup katılımcıların tamamının %15.1'i uzman hekimdi. Çalışma süresi olarak 0-5 yıl deneyimi olanlar %79.6, 6-10 yıl olanlar %4.8, 11-15 yıl olanlar %3.2, 16-20 yıl olanlar %2.8 iken, 20+ olanlar %9.6'sını oluşturmaktadır. %17.1'i özel sektörde çalışırken, %66.5'i üniversitede ve %16.4'tü diğer yerlerde çalışmaktadır. Hekimlere bilgi düzeylerini sordüğümüzda %2.8'i bilgi sahibi değilim, %22.3'ü kötü, %58.2'si orta, %13.1'i iyi derken %3.6'sı çok iyi yanıtı verdi. Hekimlerin %25.5'i vaka ile karşılaşmış, %68.9'u karşılaşmamış, %5.6'sı bilmiyor. Ayrıca görüldüğü dokuyu sordüğümüzda %11.2'si bilmiyorum yanıtı verdi.

Sonuç: Diş hekimleri bireyin ağız mukozasındaki potansiyel maligniteleri ya da ağız kanserini öncelikle görececek hekim grubudur. Bu nedenle diş hekimlerinin ilgili lezyonları tanıma konusunda bilinçlendirilmeleri, eğitimleri, kansere gidecek olaylar zincirinin kırılmasında önemli rol oynayacaktır. Bunun yanı sıra diş hekimleri, hastaların ağız kanseri ve olası riskleri hakkında bilgilendirmelidir. Sonuç olarak ağız kanserlerinin ve potansiyel

malign bozuklukların erken dönemde teşhisi ve tedavisi özellikle de diş hekimlerinin bu alanda sorumluluk almasına bağlıdır.